

Téléphoner pour demander de l'aide

■ En situation de crise :

➔ Service de néonatalogie de Chartres :

02 37 30 37 80 (ligne directe, 24h/24)

➔ Service de néonatalogie de Dreux :

02 37 51 53 21 (ligne directe, 24h/24)

■ Après la situation de crise :

➔ J'appelle un(e) professionnel(le) de PMI afin d'être accompagné(e) sur les difficultés rencontrées.



● CHARTRES 1
• 49, rue des Chaises
• Tél. 02 37 20 14 72

● CHARTRES 2
• 29-31, rue Nicole
• Tél. 02 37 23 52 22

● CHARTRES 3
• 39, rue des Vieux Capucins
• Tél. 02 37 20 14 86

● CHARTRES 4
• 29-31, rue Nicole
• Tél. 02 37 23 52 28

● CHÂTEAUDUN
• Maison départementale des solidarités
du Dunois - 1, place du Phénix
• Tél. 02 37 44 55 70

● DREUX 1 - 2
• Maison départementale des solidarités
du Drouais - 5, rue Henri Dunant
• Tél. 02 37 65 82 66

● DREUX 3
• Maison départementale des solidarités
du Drouais - 5, rue Henri Dunant
• Tél. 02 37 65 82 66

● NOGENT-LE-ROTROU
• Maison départementale des solidarités
du Nogentais - 58, rue Gouverneur
• Tél. 02 37 53 57 31

Mon protocole

➔ Phase d'alerte :

➔ Actions pour protéger mon bébé :

➔ Actions pour me calmer :

➔ Personnes à contacter :

➔ Je suis calme quand :



PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

PRÉVENIR LE SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ



Eure-et-Loir

LE DÉPARTEMENT | À VOS CÔTÉS, TOUS LES JOURS

1 place Châtelet CHARTRES - Tél. 02 37 20 10 10 - www.eurelien.fr

Conception : Direction de la communication du Conseil départemental d'Eure-et-Loir
Photos : Getty images - Mai 2025



Eure-et-Loir

LE DÉPARTEMENT | À VOS CÔTÉS, TOUS LES JOURS





Pourquoi bébé pleure-t-il ?

Même s'il est en bonne santé, les pleurs sont la seule façon pour le bébé de s'exprimer.

Vous avez vérifié qu'il n'a pas faim, sommeil, trop chaud ou trop froid, que sa couche est propre ? Vous l'avez pris dans vos bras pour le réconforter, mais bébé continue de pleurer ?

A savoir : un enfant peut pleurer sans raison plusieurs heures par jour. Les pleurs ne sont pas dangereux pour le bébé.

Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué ?

La tête de bébé est lourde, son cou est faible et son cerveau est fragile.

Lorsqu'un bébé est secoué, sa tête bascule d'avant en arrière, ce qui entraîne le ballotement du cerveau dans sa boîte crânienne. Son cerveau et ses yeux peuvent saigner.

Quelles conséquences pour le bébé ?

Les secousses peuvent être fatales. Le bébé risque des séquelles irréversibles et un handicap à vie.

Quelles conséquences pour vous ?

Vous risquez la prison. Secouer un enfant est un acte de maltraitance considéré comme un délit ou un crime.

Savoir identifier vos limites

Un bébé dans les bras d'un adulte exaspéré est un bébé en danger

➡ **L'important est d'identifier vos limites afin de ne pas mettre en danger le bébé. Plusieurs facteurs sont source de vulnérabilité :**

- Je suis fatigué(e), je manque de sommeil
- Je n'en peux plus
- J'ai des difficultés avec mon entourage
- Je prends des médicaments

Prendre conscience de ses propres limites est un acte responsable

Que faire en cas d'urgence ?

- **Installer bébé dans son lit, sur le dos, en sécurité**
 - Ne pas rester seul(e)
 - Se calmer avant de retourner voir le bébé
 - Appeler une personne ressource

